

Newsletter



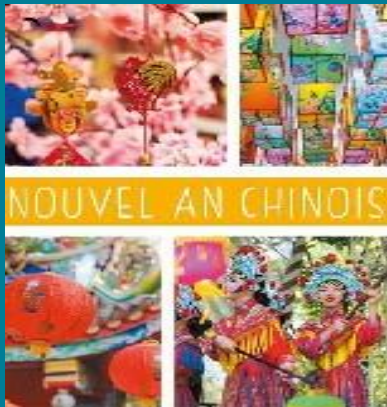
Fromente - Saint François
Ecole, Collège
1, rue de Courcy - 49200 Saint-Denis-d'Anjou

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT

Ce mois-ci...



Les Animations



Un vrai succès !

Des moments festifs et gourmands pour agrémenter le quotidien



Les Produits locaux

Favoriser les filières courtes et les produits frais

Dans les champs de la région...

Les produits bons et sains se trouvent souvent à quelques pas de nos cuisines.

Nous sensibilisons les convives à la saisonnalité, la fraîcheur et les bienfaits nutritionnels des produits locaux.

- Pommes ROYAL GALA, RED CHIEF et GRANNY SMITH de **St Genis Laval (69230)**
- Salade Batavia de **Anse (69480)**
- Oignons, tomates, betteraves de **Miribel (01700)**



Le « Fait maison »

Le savoir-faire et l'implication de nos équipes

Donner le meilleur aux élèves !

- CAKE NOIX DE COCO
- GATEAU DE SEMOULE
- MOELLEUX FROMAGE BLANC VANILLE
- SMOOTHIE BETTERAVE
- GATEAU MARBRE CHOCOLAT
- CHEESECAKE AUX SPECULOS
- CAKE BRISURE DE DAIM
- PAIN DE LEGUME
- PANNA COTTA NOIX DE COCO
- SMOOTHIE FRAMBOISE
- CREME BRULEE

La recette du mois

Bugnes (8pers)

Préparation :

Laver et râper la peau du citron dans un saladier
Puis ajouter le reste des Ingrédients
Mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte
Laisser reposer 2H
Etaler la pâte finement
Découper à l'aide d'une roulette des losanges, faire une incision au centre
Frire dans l'huile bouillante
Saupoudrer de sucre glace

Ingrédients

250g de farine
50g de sucre
50g de beurre
2 œufs
1 pincée de sel
1 citron (non traité)
Sucre glace
Huile pour friture

Bon appétit !

A
venir

Animation « C'est le Printemps » - Jeudi 22 Mars

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



EPIPHANIE – Mardi 9 Janvier



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François
École, Collège
Lycée, Université - 40270 Saint-Denis-au-Mont

Cours de cuisine – Mercredi 24 Janvier



GALETTE DES ROIS

Cours de cuisine – Mercredi 28 Février



Soupe à l'oignon,
croziflette et
crème brûlée ont
été préparés par
les élèves de 6^{ème}



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François
École, Collège
1 rue de Champagne - 60270 Saint-Denis-au-Mont

Animation « Nouvel an chinois » - Jeudi 1^{er} Mars



ENTREES

Salade impériale
Soupe aux nouilles
chinoises
Chou blanc sauce mangue

PLATS

Sauté de porc aux oignons et
baies
Médailon de merlu sauce
crevettes
Riz cantonnais et Wok de légumes

DESSERTS

Cake noix de coco
Ananas frais
Fruits de saison
Mousse litchis framboise



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !