

# Newsletter



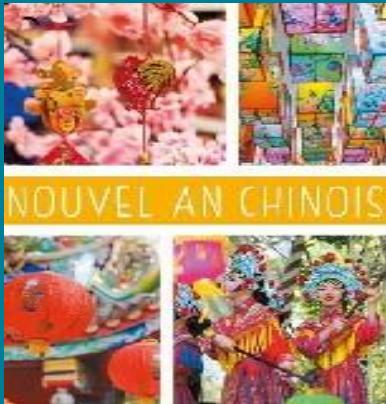
Fromente - Saint François  
Ecole Collège  
1 rue de Charente - 69230 Saint-Genis-Laval

## LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT

### Ce mois-ci...



### Les Animations



Des moments festifs et gourmands pour agrémenter le quotidien

Un vrai succès !



### Les Produits locaux

Favoriser les filières courtes et les produits frais

Les produits bons et sains se trouvent souvent à quelques pas de nos cuisines.

Nous sensibilisons les convives à la saisonnalité, la fraîcheur et les bienfaits nutritionnels des produits locaux.

- Pommes ROYAL GALA, RED CHIEF et GRANNY SMITH de St Genis Laval (69230)
- Salade Batavia de Anse (69480)
- Oignons, tomates, betteraves de Miribel (01700)



### Le « Fait maison »

Le savoir-faire et l'implication de nos équipes

Donner le meilleur aux élèves !

- CAKE NOIX DE COCO
- GATEAU DE SEMOULE
- MOELLEUX FROMAGE BLANC VANILLE
- SMOOTHIE BETTERAVE
- GATEAU MARBRE CHOCOLAT
- CHEESECAKE AUX SPECULOS
- CAKE BRISURE DE DAIM
- PAIN DE LEGUME
- PANNA COTTA NOIX DE COCO
- SMOOTHIE FRAMBOISE
- CREME BRULEE

### La recette du mois

Bugnes (8pers)

#### Préparation :

Laver et râper la peau du citron dans un saladier  
Puis ajouter le reste des Ingrédients  
Mélanger jusqu'à l'obtention d'une pate  
Laisser reposer 2H  
Etaler la pate finement  
Découper à l'aide d'une roulette des losanges, faire une incision au centre  
Frire dans l'huile bouillante  
Saupoudrer de sucre glace

#### Ingrédients

**250g de farine**  
**50g de sucre**  
**50g de beurre**  
**2 œufs**  
**1 pincée de sel**  
**1 citron (non traité)**  
**Sucre glace**  
**Huile pour friture**

**Bon appétit !**

A venir  
...

Animation « C'est le Printemps » - Jeudi 22 Mars

# Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François  
Ecole, Collège  
1, route de Châlons - 51120 Saint-Dizier-aux-Mines

## EPIPHANIE – Mardi 9 Janvier



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !

# Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François  
Ecole Collège  
1 route de Châlons - 51120 Saint-Omer-de-Hautvillers

## Cours de cuisine – Mercredi 24 Janvier



### GALETTE DES ROIS

## Cours de cuisine – Mercredi 28 Février



Soupe à l'oignon,  
croziflette et  
crème brûlée ont  
été préparés par  
les élèves de 6<sup>ème</sup>

L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !

# Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François  
Elior, Elior  
1 route de Châlons - 51120 Saint-Omer-de-Clères

## Animation « Nouvel an chinois » - Jeudi 1<sup>er</sup> Mars



### ENTREES

- Salade impériale
- Soupe aux nouilles chinoises
- Chou blanc sauce mangue

### PLATS

- Sauté de porc aux oignons et baies
- Médaillon de merlu sauce crevettes
- Riz cantonnais et Wok de légumes

### DESSERTS

- Cake noix de coco
- Ananas frais
- Fruits de saison
- Mousse litchis framboise



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !