

Newsletter



Fromente - Saint François
Ecole, Collège
L'Institut de Cuisine - 49370 Saint-Denis-la-Rivière

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT

Ce mois-ci...



Les Animations

- C'est le Printemps !
- Pâques

Un vrai succès !



Des moments festifs et gourmands pour agrémenter le quotidien



Les Produits locaux

Favoriser les filières courtes et les produits frais

Dans les champs de la région...

Les produits bons et sains se trouvent souvent à quelques pas de nos cuisines.

Nous sensibilisons les convives à la saisonnalité, la fraîcheur et les bienfaits nutritionnels des produits locaux.

- Pommes Golden de St Didier sous rivière (69)
- Oignons de Miribel (01)
- Batavia de Anse (69)



Le « Fait maison »

Le savoir-faire et l'implication de nos équipes

Donner le meilleur aux élèves !

- TIRAMISU A LA FRAMBOISE
- GASPACHO MANGUE KIWI
- SAUTE DE BŒUF MIRONTON
- MOELLEUX MYRTILLES CITRON
- MOELLEUX FROMAGE BLANC VANILLE
- VERRINE BETTERAVE MIMOSA
- GATEAU ABRICOTS
- CROSTINI TOMATE EMMENTAL
- CAKE CROUSTILLANT CRUMBLE
- PAIN DE LEGUMES
- ROUGAIL DE SAUCISSES
- CAKE AU CITRON
- TOAST CAMMENBERT

La recette du mois

Tapas de Camembert (8pers)

Préparation :

Couper le pain de campagne en tranche
Couper les camemberts en tranches et les disposer sur le pain
Ajouter de l'échalote hachée ainsi que de la ciboulette hachée.
Saupoudrer de paprika
Passer au four à 200°C pendant quelques minutes jusqu'à ce que le fromage fonde.
Servir aussitôt avec quelques feuilles de roquettes dessus

Ingrédients

- Pain de campagne
- Camembert
- Echalotes
- Ciboulette
- Paprika
- Roquette

Bon appétit !

A
venir

Animation « Le rouge fait son show » - Jeudi 17 Mai

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François
Ecole, Collège
L'Institut de la Gastronomie - 49270 Saint-Denis-la-Plaine

« C'est le Printemps » - Jeudi 22 Mars 2018



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François
Ecole, Collège
Centre de Loisirs

« C'est le Printemps » - Jeudi 22 Mars 2018



Salade Printanière
Lentilles chèvre et miel
Betteraves mimosa
Champignons au paprika

Pommes de terre au thym frais
Saucisson brioché
Longe de porc fraîche cocotte
Merlu fondue de poireaux



Tarte citron meringuée
Tiramisu framboise
Gaspacho mangue-kiwi



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !

Newsletter

LA LETTRE D'INFORMATION DE VOTRE RESTAURANT



Fromente - Saint François
Ecole, Collège
L'Institut Chateaugay - 49270 Saint-Denis-la-Plaine

Animation Pâques – Mardi 3 Avril 2018



L'EQUIPE ELIOR ENSEIGNEMENT A VOTRE SERVICE !