

Semaine du 02 au 08 septembre 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate ciboulette Betteraves vinaigrette maison Céleri rémoulade Salade et thon	Toast au camembert Salade ninon Pastèque Salade Hollandaise		Carottes râpées vinaigrette Radis beurre Sardine à la tomate Salade de maïs	Salade club Œufs durs mayonnaise Salade de blé d'or (blé, tomate, maïs, cornichons, olives) Rosette
Cheese-burger Filet de lieu à la crème de persil	Nuggets de blé Omelette à l'emmental		Cabillaud sauce tomate Poulet Basquaise	Colin sauce Nantaise Sauté de dinde
Frites Haricots verts	Ratatouille Riz créole		Courgettes saveur du midi Boulgour pilaf	Penne Poêlée de Guyane
Tomme blanche Fraidou Yaourt nature	Rondelé aux poivres de Madagascar Saint Paulin Yaourt nature		Carré de l'Est Cotentin Yaourt nature	Fondu Président Saint Paulin Yaourt nature
Beignet chocolat noisette Compote de pommes framboises Fruit de saison	Fruit de saison Gâteau marbré Mousse au chocolat au lait Smoothie banane fraise		Flan nappé caramel Fruit de saison Glace au chocolat Grillé aux pommes	Ananas frais Barre bretonne Compote de pomme Fruit de saison
Plats préférés	Fait maison	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine