

Semaine du 02 au 08 septembre 2019

elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomate ciboulette  Betteraves vinaigrette maison Céleri rémoulade Salade et thon	Toast au camembert  Salade ninon Pastèque  Salade Hollandaise			
Cheese-burger  Filet de lieu à la crème de persil	Nuggets de blé Omelette à l'emmental		Carottes râpées vinaigrette  Radis beurre  Sardine à la tomate Salade de maïs	Salade club Œufs durs mayonnaise  Salade de blé dor (blé, tomate, maïs, cornichons, olives) Rosette
Frites  Haricots verts	Ratatouille Riz créole		Cabillaud sauce tomate Poulet Basquaise	Colin sauce Nantaise  Sauté de dinde
Tomme blanche Fraïdou Yaourt nature	Rondelé aux poivres de Madagascar Saint Paulin Yaourt nature		Courgettes saveur du midi Boulgour pilaf	Penne Poêlée de Guyane
Beignet chocolat noisette  Compote de pommes framboises Fruit de saison	Fruit de saison Gâteau marbré  Mousse au chocolat au lait Smoothie banane fraise 		Carré de l'Est Cotentin Yaourt nature	Fondu Président Saint Paulin Yaourt nature
			Flan nappé caramel  Fruit de saison Glace au chocolat  Grillé aux pommes	Ananas frais Barre bretonne  Compote de pomme Fruit de saison
				 Déjeuner à emporter

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine