

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 02
Oct

Cervelas à la vinaigrette
Salade lyonnaise
Chou-fleur vinaigrette
Salade verte
locale au maïs
**Rougail de
saucisse fumée**
Coquille de poisson sauce
aurore
Riz créole
Haricots verts
Compote pommes abricots
Œufs en neige au caramel
Barre bretonne
Corbeille de fruits
Pain Bio

MARDI | 03
Oct

Caponata
Salade verte au bleu
Salade de pommes de
terre
Salade chinoise
Nuggets de volaille
**Filet de colin
sauce safranée**
**Courgettes
saveur du midi**
Haricots blancs
à la tomate
Cake citron
Liégeois au chocolat
Smoothie à la vanille
Pain Bio
Corbeille de fruits

JEUDI | 05
Oct

Salade hollandaise
**Salade de tomates
à la mexicaine**
Pâté de foie
Macédoine à la
mayonnaise
Colin pané et
quartier de citron
Curry de foies de volaille
Fondue de poireaux
Pommes frites
Fourrandise aux fraises
**Timbaline vanille
chocolat**
Cocktail de fruits
Corbeille de fruits
Pain Bio

VENDREDI | 06
Oct

Salade colombienne
Rillettes à la sardine
Céleri rémoulade
Salade brie raisins
**Filet de merlu
sauce lombarde**
Crêpe fromage
Coquillettes
Brocolis
Compote pommes fraises
Bande marbré
Fromage blanc
au sirop de cassis
Corbeille de fruits
Pain Bio

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE FROMENTE

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine