

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE MARATHON
DES SAVEURS

LUNDI | 09
Oct

Coleslaw

Salade de cocos aux
herbes
Salade verte
aux agrumes
Emincé de tomate

Cordon bleu

Pavé de colin
à l'estragon

Lentilles et carottes

Julienne de légumes

Crème vanille

Rocher coco chocolat
Smoothie au lait de coco

Pain Bio

Corbeille de fruits

 LE MARATHON
DES SAVEURS

MARDI | 10
Oct

Macédoine à la
mayonnaise
Endives vinaigrette
caramel
Courgettes
sauce mangue

Salade de pois chiches

Poulet yassa

Curry de colin à l'indienne

Purée de pommes de
terre

Purée de patates douces et pommes de t

Pain d'épices

Compote de pommes

Fromage blanc
à la mangue

Pain Bio

Corbeille de fruits

 LE MARATHON
DES SAVEURS

JEUDI | 12
Oct

Chou blanc aux épices

Taboulé

Caviar de betteraves

Salade verte à l'émmental

Filet de colin
sauce tomate vanillée
Carré de porc
fumé sauce agrumes

Penne

Chop suey de légumes

Banana bread

Riz au lait à la cannelle

Orange à la cannelle

Pain Bio

Corbeille de fruits

LE JOUR DU 

VENDREDI | 13
Oct

Salade du maraîcher

Salade colombienne
Houmous de lentilles
corail au cumin
Carottes râpées des îles

Saumonette

Couscous végétarien

Semoule aux épices

Légumes de couscous

Compote pommes
cassis

Ile flottante

Fourrandise au chocolat

Pain Bio

Corbeille de fruits

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

COLLEGE FROMENTE

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine