

NEWSLETTER

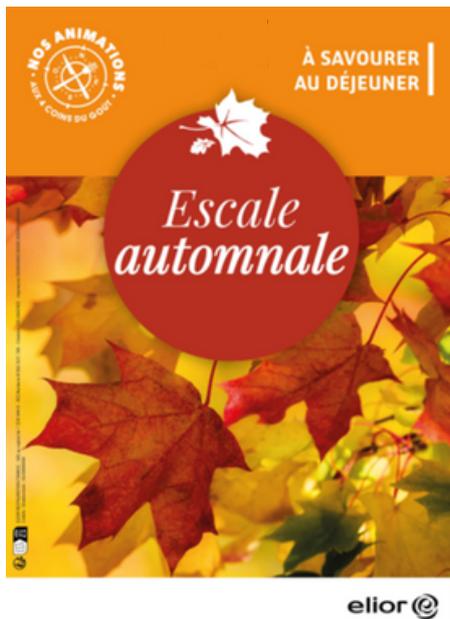
LA LETTRE D'INFORMATIONS DE
VOTRE RESTAURANT

COLLÈGE FROMENTE



Fromente - Saint François
École, Collège
1, rue de Champagne - 97210 Saint-François (Martinique)

LES ANIMATIONS



LES PRODUITS LOCAUX

- ST GENIS LAVAL 69
POMMES GOLDEN (bio)
POMMES RED CHIEF

- MIRIBEL 01
OIGNON
BETTERAVE
CAROTTES (bio)

- ST GEORGES DE RENEINS 69
BATAVIA (bio)

- OZAN 01
CELERI RAVE (bio)

- MIONNAY 01390
CAROTTE (bio)

LE FAIT-MAISON

- GATEAU AU YAOURT
- PAIN DE LEGUMES
- GATEAU AUX CERISES
- GATEAU MARBRE
- CAKE AU MIEL
- PAIN DE POTIRON
- CAKE CACAO
- GATEAU MARRON POIRE AMANDE
- SMOOTHIE POMME BANANE
- ILE FLOTTANTE
- CAKE VANILLE
- SEMOULE AU LAIT
- RIZ AU LAIT CANELLE

LA RECETTE DU MOIS

CAKE CACAO

(Pour 10 personnes)



Ingrédients :

- 2 œufs
- 180g de farine
- 180g de sucre
- 45g d'huile de colza
- 100g de fromage blanc
- 40g de cacao
- 6g de levure chimique
- 5g Vanille artificielle liquide

Préparation:

- Blanchir les œufs avec le sucre, ajouter le fromage blanc, l'huile, mélanger de nouveau. Mélanger de nouveau, ajouter la farine, la levure, la vanille et le cacao, mélanger
- Débarrasser dans un moule graissé.
- Cuisson 35 min à 150°C

NEWSLETTER

LA LETTRE D'INFORMATIONS DE VOTRE RESTAURANT

COLLÈGE FROMENTE



Fromente - Saint François
École, Collège

1, rue de Champagne - 97200 Saint-François (Martinique)

Le 19 septembre, nous avons relancé une animation que les élèves avaient particulièrement appréciée par le passé : le Bar à Fruits ! Avec une sélection variée de fruits frais, vous pouvez désormais composer vos propres mélanges selon vos envies.



NEWSLETTER

LA LETTRE D'INFORMATIONS DE VOTRE RESTAURANT

COLLÈGE FROMENTE



Fromente - Saint François
École, Collège

1, rue de Châteaugay - 97203 Saint-François (Martinique)

Le 14 octobre, nous avons embarqué pour une belle escale automnale. Entre couleurs chaleureuses et saveurs de saison, ce moment fut placé sous le signe de la convivialité et du plaisir gustatif !



À VENIR PROCHAINEMENT ...

