

# LE MENU DE LA SEMAINE



LUNDI | 13  
Jan

MARDI | 14  
Jan

JEUDI | 16  
Jan

VENDREDI | 17  
Jan

## DÉJEUNER

### Poireaux locaux vinaigrette

Salade de pommes de terre

Cèleri rémoulade Bio

Macédoine mayonnaise

Filet de lieu  
noir sauce safranée

**Penne à la bolognaise**

Fondue de poireaux

**Penne**

Fourrandise aux fraises

Pêche au sirop

Liégeois vanille

Corbeille de fruits

Pain Bio

### Mortadelle

Salade composée et œuf dur

Salade hollandaise

Betterave Bio

Nuggets de poisson

**Rôti de bœuf**

**Poêlée haricots choux  
fleurs courgettes champign**

Semoule

Compote de pommes

**Gâteau au yaourt  
à la vanille**

Mousse au nougat

Corbeille de fruits

Pain Bio

### **Chou rouge aux pommes Bio**

Salade verte au maïs Bio

Pâté de campagne

Champignons vinaigrette

Filet de hoki sauce vierge

**Poulet sauce champignons**

Julienne de légumes

**Haricots blancs tomate**

Cake noix de coco

**Compote pommes fraises**

Riz au lait

Pain Bio

Corbeille de fruits

Salade de pois chiches

Chou-fleur vinaigrette

**Carottes Bio râpées**

Salade verte  
Bio à la mimolette

Crêpe fromage

**Pavé de colin au basilic**

**Epinards à la crème**

Riz

**Compote de pommes**

Ile flottante

Roulé chocolat

Corbeille de fruits

Pain Bio

COLLEGE FROMENTE



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

