

LE MENU DE LA SEMAINE

LUNDI | 27
Jan

MARDI | 28
Jan

JEUDI | 30
Jan

VENDREDI | 31
Jan



DÉJEUNER

Cervelas vinaigrette
Salade de haricots rouges et blancs
Macédoine mayonnaise
Salade lyonnaise

Kefta d'agneau à la tomate
Filet de colin sauce safranée

Chou-fleur persillés
Semoule

Compote de pommes
Fourrandise au chocolat
Crème dessert vanille

Corbeille de fruits
Pain Bio

Betterave vinaigrette
Salami
Salade verte au maïs Bio
Coleslaw Bio

Stick poisson pané
Boudin noir aux oignons

Purée de carottes persillées
Frites

Madeleine
Œufs en neige caramel
Cocktail de fruits à la créole

Pain Bio
Corbeille de fruits

Salade de haricots mungo
Chou chinois et pommes
Bouillon crevettes Cambodge
Salade de pâtes extrême orient

Nems poulet
Filet de colin au lait de coco

Chop suey de légumes
Riz aux petits légumes

Cake ananas coco
Smoothie mangue coco
Riz au lait à la banane
Corbeille de fruits
Pain Bio

Carottes Bio râpées
Boullgour à l'oriental
Endives au bleu
Salade verte Bio aux croûtons

Filet lieu sauce aurore
Feuilleté au chèvre

Courgettes à la persillade
Coquillettes

Compote de pommes
Crêpe chocolat
Crêpe froment sucrée
Corbeille de fruits
Pain Bio

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe. Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine.

